

Medienmitteilung

Datum: Mittwoch, 27. Dezember 2023
Rubrik/Thema: Sport / Langlauf
Link: [lenzerheide.swiss/planoiras](https://www.lenzerheide.swiss/planoiras)

Swiss Ski und Swiss Cycling am traditionsreichen Planoiras Volkslanglauf

Im Eventkalender der Ferienregion Lenzerheide, ist der Planoiras Volkslanglauf schon seit Jahren fester Bestandteil. Bereits zum 39. Mal findet der traditionsreiche Langlauf-Event in Lenzerheide am Sonntag, 14. Januar 2024 statt. Der Lauf zählt nebst zur Swiss Loppet Serie auch zum Swiss Cup. Für die teilnehmenden Junioren aus dem Swiss Ski-C-Kader ist es das Abschlussrennen vor den Junioren-Weltmeisterschaften in Planica. Mit dabei sind unter anderem auch die MTB-Weltmeisterinnen Linda Indergand, Monique Halter, Annina Hutter (Trimmis) und Strassen-Teamweltmeisterin Ronja Blöchlinger.

VON CHRISTIAN WEDER

Der Planoiras gehört zu den elf grössten Volkslanglaufrennen der Schweiz. Elf Volksläufe vom Feinsten, elf Langlaufabenteuer für Geniesser oder Wettkämpfer, elf Langlaufregionen zum Entdecken in der ganzen Schweiz verteilt. In Lenzerheide wird das dritte Rennen im Rahmen der beliebten Swiss Loppet Serie ausgetragen. Zudem zählt der Lauf erstmals zum Swiss Cup, das als FIS-Rennen ausgetragen wird.

Die 25 Kilometer lange anspruchsvolle Strecke führt von der Roland Arena in Lantsch/Lenz, zuerst über ein Teilstück der Tour de Ski- und Biathlonstrecke, anschliessend nach Lenzerheide und Parpan sowie zurück zur Luziuswiese in Lenzerheide. Zu hoffen ist, dass nach letztem Jahr wieder auf der Originalstrecke gelaufen werden kann.

Die kürzere, rund 13 Kilometer lange Planoirino-Strecke wendet bereits bei Canols und kehrt ebenfalls zur Luziuswiese in Lenzerheide zurück.

Rund 400 Teilnehmende erwartet – Vier Weltmeisterinnen am Start

Jedes Jahr laufen am Planoiras auch diverse MTB-Cracks mit. So auch in diesem Jahr. Swiss Cycling schickt die vier Weltmeisterinnen Linda Indergand (Teamweltmeisterin 2023, Olympia-Bronze 2021), Ronja Blöchlinger (Teamweltmeisterin 2023 Strasse, Weltcup-Gesamtsiegerin 2023 im ShortTrack mit 8 von 8 Siegen), Monique Halter (U19 MTB-Weltmeisterin 2022) und die Trimmiserin Annina Hutter (Team-Weltmeisterin 2023), die auch bei Swiss Ski ist und für die Juniorenweltmeisterschaften in Planica qualifiziert ist. Zudem ist auch die Strassenmeisterin 2022, Caroline Baur, am Start. Es dürften noch der eine oder andere Mountainbiker sich eine Startgelegenheit am beliebten Klassiker nicht nehmen lassen.

Nebst Hutter werden aus dem Swiss Ski-C-Kader Ramona Schöpfer, Leandra Beck, Nadja Steiger und Estelle Darbellay bei den Frauen, sowie Niclas Steiger, Isai Näff, Roman Alder, Luc Cottier, Maurin Egger und Silvan Hauser den letzten Formtest für die Junioren-Weltmeisterschaften machen. Sollten die Wetterprognosen ausgezeichnet sein, dürfte es noch zahlreiche Nachmeldungen geben. Erwartet werden rund 400 Teilnehmerinnen und Teilnehmer, von nah und fern.

Prominente Planoiras-Siegerliste

Prominent in den letzten Jahren ist die Siegerliste des Planoiras, die von ehemaligen oder aktuellen Topläufern und Topläuferinnen angeführt wird. Insgesamt gab es 24 Sieger und 25 Siegerinnen in der 38jährigen Geschichte. Die ersten ausländischen Sieger waren der Österreicher Roland Diethart im Jahre 1999 und die Neuseeländerin Cathy Calder im Jahre 2010.

Rekordsieger ist der im Winter 2022 zurückgetretene Weltcupläufer Toni Livers (2009, 2010, 2012, 2023) mit vier Siegen. Der ehemalige Weltcupläufer Remo Fischer gewann in den Jahren 2014, 2015, 2016 dreimal in Serie. Ebenfalls drei Siege weisen Patrick Mächler (2001, 2003, 2004) sowie Tauf Khamitov (1995, 1996, 1998) auf.

Rekordhalterin bei den Frauen ist Jasmin Nunige, die den Planoiras insgesamt fünfmal gewann, und

zwar in den Jahren 1993, 1997 und dreimal in Serie von 2005 bis 2007. Die Puschlaverin Natascia Leonardi-Cortesi (Olympiamedaillengewinnerin 2002 mit der Staffel) gewann viermal in den Jahren 2004, 2008, 2009 und 2011.

Auch Seraina Boner gewann den Planoiras viermal in den Jahren 2012, 2016, 2019 und zuletzt im 2022.

Mit Jugendlauf und Special-Olympics

Einen Tag vor dem Planoiras findet auf der Luziuswiese die 27. Austragung des Jugendlaufes statt. Teilnahmeberechtigt sind die Kategorien U8 bis U20. Der erste Teil am Morgen ist ein Einzellauf, am Nachmittag wird zur Verfolgung nach der Gundersen-Methode gestartet.

Zusätzlich finden im Rahmen des Planoiras Jugendlaufes Langlauf- und Schneeschuhrennen für Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung statt. Zusammen mit Special Olympics werden diese Rennen auf der Luziuswiese in Lenzerheide durchgeführt.

Das Programm des 39. Planoiras 2024

Samstag, 13. Januar 2024:

8.30 bis 10.30 Uhr: Startnummernausgabe Einzellauf im Wettkampfbüro
9:30 Uhr: erster Start Einzellauf im 15-Sekunden-Intervall
Ab ca. 11.40 Uhr: Start Divisioning Special Olympics
ca. 12.00 Uhr: Loipenpräparation für Skating
13.00 Uhr: Verfolgung nach Gundersen
ca. 15.10 Uhr: Start Finale Special Olympics
ca. 16.30 Uhr: Rangverkündigung
15.00 bis 17.00 Uhr: Startnummernausgabe Planoiras, Mehrzweckhalle Lenzerheide

Sonntag, 14. Januar 2024:

7.30 bis 10.00 Uhr: Startnummernausgabe Mehrzweckhalle Lenzerheide
10.00 Uhr: Start FIS Swiss Cup Frauen (U18, U20, Frauen)
Roland Arena Lenzerheide, Lantsch/Lenz
10.30 Uhr: Start Elite/Elite A/FIS Swiss Cup Männer (U18, U20, Männer)
10.32 Uhr: Start Hauptklasse A (mit Planoirino)
10.34 Uhr: Start Hauptklasse B (mit Planoirino)
ca. 10.45 Uhr: Zielankunft FIS Swiss Cup Frauen
ca. 11.10 Uhr: Zielankunft Planoirino Luziuswiese, Lenzerheide
ca. 11.25 Uhr: Zielankunft Planoiras
ca. 13.30 Uhr: Rangverkündigung in der Mehrzweckhalle Lenzerheide mit Pastaparty

Weitere Informationen gibt es unter [lenzerheide.swiss/planoiras](https://www.lenzerheide.swiss/planoiras)

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Janine Thurnheer
PR/Medien, Lenzerheide Marketing und Support AG
T +41 81 385 57 34
E-Mail janine.thurnheer@lenzerheide.swiss